

"Padres eficaces"

Betzabeth de Nery
Técnico Superior en Readaptación Social.

*"Yo haré de ti una gran nación.
Te bendeciré y engrandeceré tu nombre, y serás bendición."
Génesis 12:2*

Quiero a continuación compartir contigo algunos tips que te ayudaran en la crianza de tus hijos.

Mensajes claros

Como padres debemos ser CLAROS en nuestra comunicación con los hijos.

- 1.- Dar Mensajes Claros es la clave para la enseñanza apropiada.
- 2-Es necesario decirle a los niños lo que NECESITAN HACER Y CÓMO HACERLO.
- 3-Es necesario enseñarles a los niños como PENSAR y SOLUCIONAR PROBLEMAS

Cuando dé mensajes claros. Describa lo siguiente:

- ¿Quién está involucrado?
- ¿A quién se está elogiando?
- ¿De quién es el comportamiento que se está corrigiendo?
- ¿Qué acaba de suceder?
- ¿Qué se hizo bien?
- ¿Qué se necesita mejorar?
- ¿Cuándo sucedió el comportamiento?
- ¿Dónde ocurrió el comportamiento?

Como se da el mensaje, es muy importante...

- Haga que su hijo le mire a usted, y usted mire a su hijo
- Utilice un tono de voz que se ajuste a la situación
FIRME: cuando corrija.

AMISTOSA Y ENTUSIASTA: cuando elogie

- Elimine el mayor número de distracciones
- Colóquese a nivel visual de su hijo.

Las consecuencias

Es el premio o disciplina de acuerdo a su comportamiento.

- LAS CONSECUENCIAS POSITIVAS: son cosas que le gustan a la gente y están dispuestas a trabajar para obtenerlas. Las recompensas y los privilegios, son formas de consecuencia positiva.
- LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS: son cosas que no le gustan a la gente y que desean evitar. La forma de aplicar una consecuencia es **ELIMINAR** una recompensa o privilegio.

Para dar una consecuencia tome en cuenta lo siguiente:



- Es importante saber que aplicar un resultado positivo y de gran tamaño por comportamientos menores puede causar que el niño se vuelva “mimado”.

- De igual forma, aplicar resultados negativos de gran tamaño por malos comportamientos relativamente menores puede causar que el niño siempre se sienta castigado.

Cuando aplique un resultado, no se deje convencer de lo contrario.