

## “Adicciones”

Lic.Karina Diaz  
R/M 1897

La historia de las adicciones va unida a la historia del hombre. Fumar cigarrillos, beber alcohol, mascar hojas de coca, esnifar preparados psicoactivos, beber pócimas, fumar marihuana, utilizar el opio para el dolor, etc., son ejemplos bien conocidos de algunas de las sustancias que el hombre ha utilizado a lo largo de la historia o sigue utilizando.

Más actualmente, junto a las anteriores y sus derivados industriales o químicos, destacan las nuevas adicciones. Unas están derivadas de sustancias, como es el caso de la heroína, la cocaína, las drogas de diseño, el LSD, entre las más importantes, y otras son adicciones comportamentales, sin sustancia, como resultado de nuestra sociedad tecnológica, como la adicción a Internet, al juego de azar, al teléfono móvil, al sexo, a las compras, y a un amplio etcétera de conductas que pueden llegar a ser adictivas. Por ello, en los últimos años se incluyen distintas conductas bajo la denominación genérica de adicciones o conductas adictivas. Basadas inicialmente en el concepto de dependencia (física y psíquica), y evolucionando a partir del mismo, se aplicaban inicialmente a sustancias psicoactivas que, ingeridas por un individuo, tenían la potencialidad de producir dependencia.

Pero vayamos paso a paso. Cuál es el significado de la palabra ADICCION?

### Adicción:

- Etimología:
  - *a-dictio*: ‘no dicción’. *addictus*.
- Definición:
  - Estado psicofísico de dependencia hacia una sustancia que produce una sensación de placer en el individuo.

Las drogas pueden clasificarse por diferentes características:

POR SU ORIGEN	Naturales o Sintéticas
POR SU RELACION CON LA LEY	Legales o Ilegales
DE ACUERDO A LA CARGA ADICTIVA	Duras o Blandas
POR SU RIESGO EN LA SALUD	Mas toxicas o Menos toxicas-
POR SU ESTRUCTURA QUIMICA	Depresoras- Estimulantes- Alucinógenas

Nadie llega a ser un adicto por consumir una vez, todo es parte de un proceso donde el sujeto va introduciéndose cada vez mas profundo, por curiosidad, por pertenencia, por status, por necesidad, no reconociendo que su dependencia va cada vez en mayor aumento.

#### **Tipos de Drogas según su estructura química:**

DEPRESORAS	ESTIMULANTES	ALUCINOGENAS
<b>Enlentecen el funcionamiento Cerebral provocando desde la desinhibición hasta el coma, en un proceso progresivo de adormecimiento mental</b>	<b>Aceleran el funcionamiento habitual del cerebro, provocando un estado de activación que va pueden ir desde las dificultades para dormir hasta la hiperactividad y paranoia.</b>	<b>Alteran el funcionamiento del cerebro causando distorsiones perceptivas y alucinaciones</b>
<b>ALCOHOL ANSIOLITICOS HIPNOTICOS OPIO HEROÍNA MORFINA METADONA</b>	<b>ANFETAMINAS COCAINA PACO CRACK NICOTINA CAFEINA</b>	<b>LSD MARIHUNA EXTASIS INHALANTES HONGOS FLORIPON</b>

#### **Etapas del consumo**

<b>USO</b>	<b>ABUSO</b>	<b>DEPENDENCIA</b>
------------	--------------	--------------------

Consumo en pequeñas cantidades No ocasiona graves trastornos en el comportamiento ni en la salud	Consumo problemático con consecuencias negativas relacionadas con el deterioro orgánico y psicosocial	El consumo forma parte del estilo de vida de la persona y lo necesita para realizar sus actividades diarias
---	---	---

### **Por qué es tan fuerte la dependencia?**

Cuando entendemos que somos sujetos que no solo estamos formados por un cuerpo sino también por un alma y un espíritu, comprendemos que la dependencia es doble:

<b>FISICA</b>	<b>PSIQUICA</b>
El organismo necesita de la droga para funcionar con normalidad	El cerebro incita a consumir, para experimentar la sensación de placer de la que tiene memoria

El organismo se desintoxica MAS RAPIDO QUE LA MENTE

Algunas características de las personas adictas:

- Son extremadamente responsables o irresponsables
- Les cuesta relacionarse con la gente.
- Se les dificulta divertirse y se espontáneos
- Combinan respuestas pasivas y agresivas.
- Dudan de sus decisiones y emociones
- Encubren, mienten, manipulan, ocultan el problema
- No buscan ayuda porque dicen que lo manejan
- no se valoran lo suficiente,
- No tienen freno inhibitorio
- Pueden delinquir y ser violentos
- otras

### **Abordaje de la problemática de adicciones**

- **MODELO DE ENFERMEDAD**, que como bien dice su nombre considera la adicción una enfermedad, la cual se trae por causas hereditarias, genéticas y será progresiva e irreversible.
- **MODELO DE APRENDIZAJE SOCIAL** considera que la adicción es una conducta aprendida, que se adquiere por factores psicosociales y no es progresiva ni irreversible.
- **MODELO ES EL BIOPSIICOSOCIAL**. Que entiende que el hombre no es solo un cuerpo sino que siente, ama, piensa, sufre, es una subjetividad y que por el mismo deseo de su Creador es un sujeto social que se forma en un contexto junto con otros y cuyo espíritu fue dado por Dios y necesita de Dios. Es el modelo desde el cual trabajamos-

Centrados en este modelo de abordaje es que podemos realizar prevención e intervenir en la problemática no solo del adicto sino también de su familia. Para ello necesitamos identificar:

**FACTORES DE RIESGO**: Condiciones o características individuales, contextuales, psíquicas, que aumentan la probabilidad de que un sujeto se implique en algún tipo de adicción

**FACTORES PROTECTORES**: Condiciones, circunstancias, características individuales, sociales, psíquicas que aumentan la probabilidad de generar una vida saludable

Estos factores deben ser identificados a nivel de la persona, de la familia y del entorno.

La teoría nos sirve para comprender y entender que es la adicción, sus causas y consecuencia y como abordarla, pero a la luz de la Palabra de Dios y de su Espíritu podemos amar a nuestro prójimo y tener la convicción de los planes del infierno por destruir las vidas. Entonces, solo entonces podremos mirar con amor y en ese amor batallar y edificar.

Levantémonos en esta palabra: **“Mira que te he puesto en este día sobre naciones y sobre reinos, para arrancar y para destruir, para arruinar y para derribar, para edificar y para plantar” Jeremías 1:10**

Creemos y Declaremos: **“Así que si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres” Juan 8:36**

